



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658
Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

Índice

- 1 – Introdução**
- 2 – Fatos relevantes durante o ano – Departamentos**
- 3 – Análise da situação económica e financeira da AKRAM**
- 4 – Evolução da Associação**
- 5 – Conclusão**



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658
Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

1 – Introdução

Este Relatório apresenta o Balanço e o resumo financeiro do ano de 2023, salientando os pontos marcantes e mais importantes desse período.

2 – Fatos relevantes durante o ano – Departamentos

No ano de 2023 a AKRAM manteve um professor destacado a tempo inteiro, através da Secretaria Regional de Educação e Direção Regional do Desporto.

No final de 2023, a AKRAM ficou sem funcionários a seu cargo, depois do pedido de demissão de Eduardo Martins no mês novembro. Foram salvaguardados todos os direitos do demissionário, nomeadamente foi celebrado um Acordo de Cessação de Contrato de Trabalho por Mútuo Acordo, com direto a todas as indemnizações estipuladas na Lei.

Esta situação deverá ser repensada, pela Direção da AKRAM, pois dado ao volume de trabalho justifica-se mais um funcionário a trabalhar para associação.

Departamento de Gestão (Responsável Samuel Chícharo):

Este departamento em conformidade com a Direção e de acordo com o regulamento interno e estatutos, garante o bom funcionamento da AKRAM nas suas diversas componentes de gestão;

- Elaboração de Orçamentos;
- Recursos Humanos;
- Contabilidade;
- Tesouraria;
- Gestão das atividades financeiras e económicas da associação.

Departamento de Competição (Responsável Eduardo Martins entre 01 de janeiro e 20 de novembro):

O departamento de competição rege-se por um departamento nuclear da nossa associação, pois grande parte das subvenções atribuídas pela tutela (DRD) é baseada na organização de provas.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Este departamento esteve sempre em sintonia com a Direção, Departamento de Arbitragem e Departamento Técnico, neste **ano civil de 2023**, organizou **122** eventos competitivos nos diversos escalões (Infantis -7 anos / Infantis 8/9 anos / Iniciados / Juvenis / Cadetes / Juniores / Seniores / Seniores +35 anos).

Foram realizados os Campeonatos Regionais da responsabilidade e tutela da FNK-P, com a colaboração da AKRAM. Não se realizou o Campeonato de Clubes/Equipas por não haver equipas inscritas suficientes para a organização do mesmo, apesar dos clubes poderem se inscrever diretamente no Campeonato Nacional de Clubes FNK-P.

Verificou-se um ligeiro aumento na realização/organização de provas (mais 2 evento que em 2022).

Este departamento manteve-se focado em alcançar o seu objetivo primordial, continuar a fomentar e apoiar a realização de competições, assim como criar mecanismos para assegurar a evolução desportiva de todos os atletas regionais, o seu crescimento, continuidade e fixação na modalidade.

TIPOLOGIAS DE PROVA DA AKRAM

- a) Torneio Madeira (Circuitos) Fase Apuramento Dojos (todos os escalões e níveis)
- b) Torneio Madeira (Circuitos) Final AKRAM (todos os escalões e níveis)
- c) Open Madeira Nível A – Cadetes;
- d) Open Madeira Nível A – Juniores;
- e) Open Madeira Nível A – Seniores;
- f) Open Madeira Nível A – Seniores +35;
- g) Torneio Escolar (Circuitos) CST-Col. Sta. Teresinha - Funchal;
- h) Torneio Escolar (Circuitos) Externato Apresentação de Maria - Funchal;
- i) Torneio Escolar (Circuitos) Vargem - Caniço;
- j) Torneio Escolar (Circuitos) Assomada - Caniço;
- k) Torneio Escolar (Circuitos) Bartolomeu Perestrelo - Funchal;
- l) Torneio Escolar (Circuitos) Auxílio Maternal - Funchal;
- m) Opens Madeira Fase Apuramento Dojos (Infantis – Iniciados – Juvenis)
- n) Opens Madeira Nível ABC - Juvenis;
- o) Opens Madeira Nível ABC - Iniciados;
- p) Opens Madeira Nível ABC - Infantis;
- q) Campeonato Nacional - Fase Regional Infantis/Iniciados/Juvenis;
- r) Campeonato Nacional - Fase Regional Cadetes/Juniores/SUB 21/Sénior;
- s) Campeonato Nacional - Fase Regional Clubes.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658
Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

RELATÓRIO DE EVENTO DA AKRAM

Evento	Época Desportiva	Data
1º Jornada Final - Open Madeira Infantis	2023	2023-02-04 - 09:00
1º Jornada Final - Open Madeira Iniciados	2023	2023-02-04 - 10:30
1º Jornada Final - Open Madeira Juvenis	2023	2023-02-04 - 11:30
Campeonato Regional de Clubes 2022/23	2023	2023-02-04 - 14:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ADM - Dojo Machico	2023	2023-02-13 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo Caniço	2023	2023-02-13 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CDEBSSC - Dojo Sta.Cruz	2023	2023-02-14 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo C.Lobos	2023	2023-02-14 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo Funchal	2023	2023-02-14 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ASKKSA - H.B.G.	2023	2023-02-16 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ASKKSA - Sto. António	2023	2023-02-16 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CSM - H.B.G.	2023	2023-02-16 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CDSR - Dojo São Roque	2023	2023-02-17 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo Calheta	2023	2023-02-17 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CNF - Dojo Funchal	2023	2023-02-17 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CNS - Dojo Seixal	2023	2023-02-17 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo Boaventura	2023	2023-02-17 - 18:00
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo Faial	2023	2023-02-17 - 18:00



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo São Vicente	2023	2023-02-17 - 18:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Vargem	2023	2023-02-27 - 14:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Ext. Apresentação Maria	2023	2023-02-27 - 14:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Ext. Apresentação Maria	2023	2023-03-01 - 14:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Vargem	2023	2023-03-02 - 14:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Assomada	2023	2023-03-02 - 14:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Ext. Apresentação Maria	2023	2023-03-03 - 14:00
2º Open Madeira Nível A - Séniores	2023	2023-03-04 - 09:00
2º Open Madeira Nível A - Séniores +35	2023	2023-03-04 - 09:30
2º Open Madeira Nível A - Júniores	2023	2023-03-04 - 10:00
2º Open Madeira Nível A - Cadetes	2023	2023-03-04 - 10:30
Campeonato Nacional - Fase Regional Infantis / Iniciados / Juvenis	2023	2023-03-18 - 09:00
1º Open Madeira Equipas - Cadetes / Júniores - Prova Regular - 2020/21	2023	2023-03-20 - 00:00
1º Open Madeira Equipas - Infantis / Iniciados - Prova Regular - 2020/21	2023	2023-03-20 - 00:00
1º Open Madeira Equipas - Iniciados / Juvenis - Prova Regular - 2020/21	2023	2023-03-20 - 00:00
1º Open Madeira Equipas - Séniores / Séniores +35 - Prova Regular - 2020/21	2023	2023-03-20 - 00:00
1º Open Madeira Equipas Sanbom Kumité Cadetes / Júniores - Prova Regular - 2020/21	2023	2023-03-20 - 00:00
1º Open Madeira Equipas Sanbom Kumité Séniores / Séniores +35 - Prova Regular - 2020/21	2023	2023-03-20 - 00:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-03-27 - 14:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-03-28 - 14:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-03-29 - 14:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-03-30 - 14:00



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-03-31 - 14:00
3º Open Madeira Nível A - Séniores	2023	2023-04-01 - 09:00
3º Open Madeira Nível A - Séniores +35	2023	2023-04-01 - 09:30
3º Open Madeira Nível A - Júniores	2023	2023-04-01 - 10:00
3º Open Madeira Nível A - Cadetes	2023	2023-04-01 - 10:30
2º Jornada Final - Open Madeira Iniciados	2023	2023-04-29 - 09:00
2º Jornada Final - Open Madeira Infantis	2023	2023-04-29 - 10:30
2º Jornada Final - Open Madeira Juvenis	2023	2023-04-29 - 12:30
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) Ext. Princesa Dona Maria Amélia	2023	2023-05-19 - 00:00
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) EB/PE Bartolomeu Perestrelo	2023	2023-05-19 - 00:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) Ext. Princesa Dona Maria Amélia	2023	2023-05-19 - 00:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) Ext. Princesa Dona Maria Amélia	2023	2023-05-19 - 00:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) EB/PE Bartolomeu Perestrelo	2023	2023-05-19 - 00:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) EB/PE Bartolomeu Perestrelo	2023	2023-05-19 - 00:00
3º Jornada Final - Open Madeira Iniciados	2023	2023-05-20 - 09:00
3º Jornada Final - Open Madeira Infantis	2023	2023-05-20 - 10:30
3º Jornada Final - Open Madeira Juvenis	2023	2023-05-20 - 12:30
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-05-22 - 14:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ADM - Dojo Machico	2023	2023-05-22 - 18:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo Caniço	2023	2023-05-22 - 18:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-05-23 - 14:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CDEBSSC - Dojo Sta.Cruz	2023	2023-05-23 - 18:00



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo C.Lobos	2023	2023-05-23 - 18:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo Funchal	2023	2023-05-23 - 18:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-05-24 - 14:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-05-25 - 14:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ASKKSA - H.B.G.	2023	2023-05-25 - 18:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ASKKSA - Sto. António	2023	2023-05-25 - 18:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CSM - H.B.G.	2023	2023-05-25 - 18:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-05-26 - 14:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Ext. Apresentação Maria	2023	2023-05-26 - 14:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Ext. Apresentação Maria	2023	2023-05-26 - 14:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Ext. Apresentação Maria	2023	2023-05-26 - 14:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CDSR - Dojo São Roque	2023	2023-05-26 - 18:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo Calheta	2023	2023-05-26 - 18:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CNF - Dojo Funchal	2023	2023-05-26 - 18:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CNS - Dojo Seixal	2023	2023-05-26 - 18:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo Boaventura	2023	2023-05-26 - 18:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo Faial	2023	2023-05-26 - 18:00
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo São Vicente	2023	2023-05-26 - 18:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Vargem	2023	2023-05-29 - 14:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Vargem	2023	2023-05-29 - 14:00
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Assomada	2023	2023-05-29 - 14:00
Final Torneio Madeira (Circuitos)	2023	2023-06-24 - 09:00



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

1º Open Madeira Nível A - Cadetes	2023	2023-09-30 - 09:00
Campeonato Regional Cadetes / Juniores / Sub21 / Sénior	2023	2023-10-07 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - H.B.G.	2023	2023-10-25 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Calheta	2023	2023-10-26 - 09:00
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2023	2023-11-06 - 09:00
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) EB/PE Bartolomeu Perestrelo	2023	2023-11-10 - 09:00
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) EB/PE Bartolomeu Perestrelo	2023	2023-11-10 - 09:00
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) Externato Princesa Dona Maria Amélia	2023	2023-11-10 - 09:00
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Externato Apresentação Maria	2023	2023-11-22 - 09:00
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Vargem	2023	2023-11-24 - 09:00
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Assomada	2023	2023-11-27 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CDEBSSC - Dojo Sta. Cruz	2023	2023-11-29 - 00:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - Sto. António	2023	2023-11-29 - 00:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CDEBSSC - Dojo Sta. Cruz	2023	2023-11-29 - 00:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - Sto. António	2023	2023-11-29 - 00:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - ADM - Dojo Machico	2023	2023-11-29 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Caniço	2023	2023-11-29 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo C. Lobos	2023	2023-11-29 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKDF - Dojo Nazaré	2023	2023-11-29 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CDSR - Dojo São Roque	2023	2023-11-29 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CNF - Dojo Funchal	2023	2023-11-29 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CNS - Dojo Seixal	2023	2023-11-29 - 09:00



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

1ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo Boaventura	2023	2023-11-29 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo Faial	2023	2023-11-29 - 09:00
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo São Vicente	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Calheta	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - H.B.G.	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo São Vicente	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo Faial	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo Boaventura	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CNS - Dojo Seixal	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CNF - Dojo Funchal	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CDSR - Dojo São Roque	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKDF - Dojo Nazaré	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CRSCL - Dojo C. Lobos	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - ADM - Dojo Machico	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Caniço	2023	2023-11-29 - 09:00
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo C. Lobos	2023	2023-11-29 - 09:00
Total de eventos:		122



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Departamento de Marketing e Promoção (Responsável Eduardo Martins entre 01 de janeiro e 20 de novembro – Élio Freitas entre 21 de novembro e 31 de dezembro):

O Departamento de marketing e Promoção rege-se por um departamento importante na divulgação das atividades da nossa modalidade e associação. Desenvolve, promove e divulga toda a imagem da Associação em termos de marketing e promoção.

Marketing e Comunicação PROVAS

Torneio Madeira (Circuitos) Fase Apuramento Dojos (todos os escalões e níveis)
Torneio Madeira (Circuitos) Final AKRAM (todos os escalões e níveis)
Opens Madeira Fase Apuramento Dojos Nível ABC - Infantis / Iniciados / Juvenis;
Opens Madeira Fase Final Nível ABC - Infantis / Iniciados / Juvenis;
Open Madeira Nível A – Cadetes / Juniores / Seniores / Seniores +35;
Torneio Escolar (Circuitos) CST-Col. Sta. Teresinha - Funchal;
Torneio Escolar (Circuitos) Externato Apresentação de Maria - Funchal;
Torneio Escolar (Circuitos) Vargem - Caniço;
Torneio Escolar (Circuitos) Assomada - Caniço;
Torneio Escolar (Circuitos) Bartolomeu Perestrelo;
Torneio Escolar (Circuitos) Auxílio Maternal;

Marketing e Comunicação AÇÕES FORMAÇÃO

Curso Treinadores Grau I
Alfabetização motora- Jogos de Karate
Proteção de Crianças e Jovens no desporto

Marketing e Comunicação CARTAZES ESTÁGIOS / EVENTOS

Estágio Inter estilos / Estágio Solidário
K-Day Funchal / Dia da Criança – Colégio Santa Teresinha

Marketing e Comunicação CAMPEONATOS NACIONAIS – FASES REGIONAIS

Campeonato Regional Infantis, Iniciados e Juvenis
Campeonato Regional Cadetes / Juniores / Sub21

Marketing e Comunicação DIVULGAÇÃO/PROMOÇÃO DA MODALIDADE

Flyer's Informativos - Marketing Clubes



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Flyer 's Informativos/Divulgação Demonstrações - Marketing Clubes

DEMONSTRAÇÕES / AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

Colégio Santa Teresinha (Dia do Pai, Dia da Criança, Comemorações, Aulas teórico-práticas de Sensibilização)

Liceu Jaime Moniz (Aulas teórico-práticas de Sensibilização)

Projeto "Férias Vivas" IHM – Polos Comunitários (Torre, Santo Amaro, Camacho de Freitas, Nazaré, Renascer Nogueira)

Projeto "Envelhecimento Ativo" IHM - Polos Comunitários (Santo Amaro e Nazaré)

Projeto "Envelhecimento Ativo" Sociohabitafunchal - Polo Comunitário das Cruzes

Projeto "Envelhecimento Ativo" Universidade Sénior do Funchal – Aulas teórico-práticas de Sensibilização

Escola Bartolomeu Perestrelo – Aulas de Demonstração/Promoção

Externato Apresentação Maria – Aulas de Demonstração/Promoção

Infantário/Pré-Escolar Auxílio Maternal - Aulas de Demonstração/Promoção

Colégio Santa Teresinha - Aulas de Demonstração/Promoção

Escola da Vargem - Aulas de Demonstração/Promoção

Escola da Assomada - Aulas de Demonstração/Promoção

Este departamento esteve também envolvido na promoção da prática da modalidade, promovendo, efetivando e sensibilizando através dos valores e mais-valias para o bem-estar físico, psicológico e emocional dos praticantes, nomeadamente com aulas teórico-práticas da modalidade nos escalões jovens e menos jovens.

Departamento de Informação (Responsável João Sobrinho):

Neste departamento realizou-se as seguintes ações durante o ano de 2023:

- Manutenção da página de Facebook da AKRAM;
- Manutenção do website da AKRAM;
- Publicação de notícias dos eventos da AKRAM (Website e Redes Sociais);
- Publicação de participações em campeonatos de atletas da AKRAM;
- Partilha de fotos de eventos realizados pela AKRAM/FNK-P;
- Partilha de vídeos de alguns campeonatos/torneios da AKRAM/FNK-P;
- Manutenção de funcionalidades no Gestor da AKRAM;



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

- Acompanhamento/resolução de problemas expostos pelos clubes relativos à utilização do Gestor da AKRAM.

Departamento de Arbitragem (Responsável Freddy Sousa):

O Departamento de Arbitragem, é responsável por coordenar toda a atividade da arbitragem regional, nomeadamente no planeamento, organização e execução de ações de formação e reciclagem, assim como as convocatórias, nomeações e gestão dos recursos de arbitragem na execução das provas, promover a formação tanto de novos técnicos e a melhoria na qualificação dos existentes; para o cumprimento das descritas funções o departamento desenvolveu as atividades contidas no seguinte elenco:

***Criação de Regulamento do Departamento de Arbitragem AKRAM:**

Foi elaborado e divulgado o regulamento do Departamento de Arbitragem AKRAM após aprovação da Direção; o documento visa orientar o desenvolvimento e funcionamento do departamento, além de avaliar de forma qualitativa o desempenho dos Técnicos de Arbitragem e proporcionar formações para a progressão na carreira.

***Ação de Formação Regulamentos de Competição:**

Para Técnicos de Arbitragem, Oficiais de Mesa e Treinadores **FNK-P e AKRAM** no início da época desportiva, 23 de setembro 2023.

***Ação de Formação Regulamentos de Competição WKF:**

Para Técnicos de Arbitragem, Oficiais de Mesa e Treinadores **FNK-P e AKRAM** para a preparação ao Curso e a Reciclagem, efetuado a 28 de outubro 2023.

***Curso Formação de Técnicos de Arbitragem:**

Ministrado Pelo Concelho de Arbitragem da FNK-P, sob a condução do Sensei Joaquim Fernandes, efetuado na Região nos dias 17 a 19 de novembro de 2023, no qual tivemos a presença de 19 participantes, dos quais 15 fizeram reciclagem, obtivemos 3 novos Oficiais de Mesa que integram a nossa equipa regional.

***Ação de Formação Novos Regulamentos de Competição WKF:**

Para Técnicos de Arbitragem, Oficiais de Mesa e Treinadores **FNK-P e AKRAM** para a implementação e aplicação das novas regras em vigor, efetuado a 27 de janeiro 2024.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

***Provas realizadas na Região:**

- Torneio Open Madeira Cadetes, Júnior e Sénior 1ra Fase 30/09/2023.
- Torneio Open Madeira Cadetes, Júnior e Sénior 2da Fase 03/02/2024
- Torneio Open Madeira Cadetes, Júnior e Sénior 3ra Fase 10/02/2024.
- Torneio Open Madeira Infantis, Iniciados e Juvenis 1ra Fase 10/02/2024.
- Torneio Open Madeira Infantis, Iniciados e Juvenis 2da Fase 06/04/2024.
- Torneio Open Madeira Infantis, Iniciados e Juvenis 3ra Fase 20/04/2024.
- Campeonato Regional Cadetes, Júnior e Sénior a 07/10/2023.
- Campeonato Regional Infantis, iniciados e Juvenis a 16/03/2024.
- Taça de Portugal 18 e 19 de novembro 2023.

***Participação de Técnicos de Arbitragem Competições Nacionais FNK-P:**

- Campeonato Nacional Cadetes, Júnior e Sénior Alcabideche, novembro 2023.
- Torneio Vila das Aves, Santo Tirso, janeiro 2024
- Campeonato Nacional Seniores e Para Karatê, Portimão março 2024
- Campeonato Nacional Infantis, Iniciados e Juvenis, Ponte de Sor em abril 2024.

***Participação de Técnicos de Arbitragem Competições Internacionais WKF:**

- Karaté 1 Serie A, Liga Mundial, Matosinhos 24 a 26 de novembro 2023.

***Propostas e Projetos:**

-Efetuar na Próxima Época Desportiva Ações de Formação de Novos Técnicos de Arbitragem AKRAM, com o propósito de termos representação de todos os clubes no painel de arbitragem nas provas desenvolvidas pela AKRAM, e promover a continuidade na carreira e participação nos diferentes eventos dos Técnicos de Arbitragem .

-Qualquer outra Atividade proposta pela direção da AKRAM.

Departamento de Formação (Responsável Miguel Vieira):

O seguinte relatório destina-se o dar a conhecer toda a atividade desenvolvida pelo Departamento de Formação da AKRAM.

Foram desenvolvidas **3 ações de formação** para treinadores, devidamente creditadas pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), para efeitos de progressão da carreira de treinador de desporto de Karate.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Abaixo apresentamos as formações:

- Curso Treinadores Grau I
- Alfabetização motora- Jogos de Karate
- Proteção de Crianças e Jovens no desporto

De salientar que a AKRAM é reconhecida pelo IPDJ como entidade formadora.

Considerações Finais

Consideramos que a formação dos agentes desportivos é de vital importância para o desenvolvimento de qualquer entidade, seja ela associação ou clube. Uma das maiores preocupações e prioridades da AKRAM, foi a realização de ações de formação em distintas áreas (treino, psicologia, metodologia e pedagogia).

O principal intuito foi de dotar os treinadores e atletas mais graduados, para que estes possam desenvolver as suas atividades de ministração dos treinos e estarem melhor nos seus papéis de treinadores de karate.

Praticantes de Elevado Potencial

Este Relatório refere-se à época 2023/2024, que foi entregue à DRD em julho de 2024.

Introdução

O Projeto de Praticante de Elevado Potencial (PEP) manteve-se como um instrumento essencial no desenvolvimento do karate, na disciplina de kata e kumite, ao longo da terceira época desportiva 2023-2024.

Ao longo deste terceiro ano do projeto PEP, foram selecionados 46 praticantes (formação e especialização) e participaram 10 treinadores, 6 dirigentes e 46 encarregados de educação, conforme referências oportunamente efetuadas em reunião intermédia, redes sociais da AKRAM e fotografias em anexo. Estiveram envolvidos no projeto 5 clubes:

- Clube Karate Caniço
- ASKK Santo António



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

- Associação Desportiva de Machico
- CDEBS Santa Cruz
- Clube Karate Do Funchal

Avaliação Técnica e no âmbito da Psicologia

Concluimos o terceiro ano, e último, do plano do projeto PEP 2021-2024, executando escrupulosamente os treinos/estágios e ações de formação dirigidas especificamente a praticantes da formação e especialização, treinadores, dirigentes e encarregados de educação.

Ao longo de toda a época desportiva 2023-2024 seguimos uma metodologia e organização que respeitou o nível dos nossos praticantes e treinadores, oriundos de diferentes clubes da região, permitindo aumentar gradualmente o nível interno de competências de âmbito físico, técnico, tático, psicológico e social.

Predominantemente seguimos uma metodologia que nos permitiu continuar a implementar e desenvolver uma base de trabalho especializada nas disciplinas de Kata e Kumite, que foi transversal aos agentes desportivos dos clubes participantes, através da promoção e realização de atividades específicas programadas, sob a orientação técnica do DT do Projeto, Psicólogo e Treinadores pessoais, recorrendo à utilização de uma bateria de exercícios gerais e específicos em ambas as disciplinas.

Seguimos rigorosamente os critérios e competências estabelecidos no projeto PEP 2021-2024, em Kata e Kumite, na qual destacamos em particular a evolução dos praticantes nos parâmetros físico (mobilidade articular, velocidade de execução e reação, força rápida e resistência aeróbia e anaeróbia), técnico-tático (postura base fundamental, direção e distância dos apoios, altura e foco das técnicas, tomada de decisão simples e princípios do ataque e defesa) e sócio-cultural (abaixo discriminado).

No âmbito da área de intervenção da psicologia, pretendemos neste terceiro ano de intervenção alfabetizar atletas, treinadores e encarregados de educação para uma área determinante na prestação desportiva, ou seja, os aspetos psicológicos, emocionais e comportamentais presentes no processo de treino e competição.

Neste terceiro ano do PEP, foram desenvolvidas sessões em grupo e individuais, por escalão e por disciplina (Kata ou Kumite) com os atletas, onde o objetivo foi abordar aspetos como o controlo emocional, motivação, controlo de ansiedade, rotinas pré-competitivas, atenção, concentração e stress competitivo. Estas ações deram oportunidade aos atletas em continuar a identificar e verbalizar quais os fatores psicológicos e emocionais que interferem na sua relação com o treino e a forma como encaram e se confrontam com a competição.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Destas sessões de grupo resulta informação válida para o psicólogo no sentido de adequar a sua intervenção por intermédio de ações individuais. Estas sessões individuais visaram abordar ainda de forma introdutória, estratégias como o relaxamento muscular e controlo de respiração, definição de objetivos, controlo de pensamentos e visualização mental.

Neste processo houve sempre constante ligação de forma “remota” por sessões Zoom e/ou videochamada com os atletas, para assim promover uma maior proximidade e exequibilidade das estratégias a desenvolver, fazendo o devido acompanhamento.

O processo de intervenção com os pais visou realçar a importância dos fatores psicológicos no processo de treino e competição. Dando fundamental importância ao papel deles no acompanhamento e crescimento do atleta. Com a intervenção com os pais manteve-se fundamental passar a convicção do acompanhamento em todo o processo PEP do psicólogo no contato com os atletas.

No âmbito da intervenção com os treinadores delineamos duas vertentes bem vindas, a formação e a consultoria.

A consultoria foi constante durante os treinos e briefings pós treino, que passam pela forma como lidar com as exigências de ser treinador, formas de atuação na área da comunicação, estratégias para lidar com as emoções, motivação e pedagogia.

Todos os atletas do projeto beneficiaram das sessões de Psicologia em grupo. Em relação às sessões individuais, foi estabelecido que por questões de ordem pessoal não seriam divulgados os atletas que receberam este apoio individualizado. No entanto, informamos que receberam o apoio individualizado 14 atletas, sendo 3 nos escalões de infantis (Disciplina de Kata), 9 nos escalões de juvenis (Disciplina de Kata) e 3 nos escalões de cadetes (1 na disciplina de Kata e 2 na disciplina de Kumite).

Durante este terceiro ano do projeto PEP continuamos a fomentar atividades de âmbito social e cultural, relevando a importância que se reveste as atividades de grupo, integrando os praticantes, treinadores, dirigentes e encarregados de educação dos diferentes clubes, com o objetivo de acompanhar o crescimento e desenvolvimento familiar, desenvolver os valores associados ao desporto e criar uma cultura de trabalho, esforço e dedicação comum a todos os clubes.

Para a consecução destes pressupostos e aquisição de competências físicas, técnico-táticas, psicológicas e sócio-cultuais, cumprimos especificamente o calendário seguinte:

- 15º Treino/Estágio de PEP – 21/10/2023



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

- 16º Treino/Estágio de PEP – 16 e 17/12/2023
- 17º Treino/Estágio de PEP – 13 e 14/01/2024
- 18º Treino/Estágio de PEP – 17 e 18/02/2024
- 19º Treino/Estágio de PEP – 12 e 13/04/2024

No âmbito das ações de formação promovemos temas diversificados e orientados para a excelência desportiva, dirigidos a praticantes, treinadores, dirigentes e encarregados de educação, respeitando o plano inicialmente proposto, nomeadamente:

- Proteção de Crianças e Jovens no Desporto – 21/10/2013
- Sport at School e Alfabetização Motora – 17/12/2023
- Treino da velocidade para melhorar a técnica no karate – 14/01/2024
- Treino de circuitos e novas regras WKF – 27/01/2024
- Treino da força para melhorar a técnica no karate – 18/02/2024
- Organização do comportamento do praticante e gestão de objetivos; coesão de grupos – 12/04/2024

De salientar que uma parte substancial destas ações de formação, nomeadamente para os treinadores, foram certificadas pelo IPDJ, para efeito de revalidação do TPTD.

Recursos Humanos do Projeto

Durante a época 2023/2024, estiveram envolvidos no Projeto PEP os seguintes recursos Humanos:

- 1 Treinador Grau IV Licenciado é Mestrado em Desporto;
- 3 Treinadores Grau III (um deles Mestrado em Desporto);
- 2 Treinadores Grau II;
- 3 Treinadores Grau I;
- 1 Árbitro Nível A da Federação Nacional de Karate;
- 1 Psicólogo Mestrado em Psicologia do Desporto e Licenciado em Desporto.

Participação dos atletas em atividades



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Todos os atletas do Projeto PEP participaram nas formações, treinos e competições organizadas pela AKRAM. A participação em treinos, estágios, formações e competições fora da região não foi enviada pelos clubes/treinadores.

Competições e resultados desportivos

No âmbito da competição, continuamos a participar com um grupo reduzido de praticantes nos campeonatos nacionais nos diferentes escalões etários na FNK-P. No campeonato nacional de infantis e juvenis, realizado em Ponte de Sôr, obtivemos resultados de excelência desportiva, nomeadamente, o título de campeão nacional, conquistado na categoria de kata infantil masculino, por Tiago Bettencourt.

A destacar ainda o facto de ter sido a primeira vez na história do karate nacional que 2 atletas da região autónoma da Madeira, disputaram uma final num campeonato nacional, colocando frente a frente 2 atletas madeirenses, Tiago Bettencourt e Yuri Dias.

De salientar ainda a medalha de bronze conquistada pelo atleta Tiago Pestana, em Kata juvenil masculino.

A conquista destes resultados desportivos, nomeadamente neste 3º ano do projeto PEP, demonstra a importância do trabalho em equipa a médio e longo prazo, permitindo diminuir as assimetrias normais de uma região insular e agravadas pela ausência competitiva que passamos nos 2 anos de COVID-19.

Resultados atletas de PEP na época 2023/2024

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis

Kata Infantil Feminino

- Margarida Anjo – 9º Lugar
- Carlota Nóbrega – 29º Lugar

Kata Infantil Masculino

- Tiago Bettencourt – 1º Lugar
- Yuri Dias – 2º Lugar
- Jaden Reis – 5º Lugar
- Gabriel Andrade – 11º Lugar

Kata Iniciado Feminino



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

- Margarida Gomes – 7º Lugar
- Amélia Silva – 9º Lugar
- Carolina Fernandes – 9º Lugar
- Diana Camacho – 11º Lugar

Kata Juvenil Masculino

- Tiago Pestana – 3º Lugar
- Santiago Marques – 13º Lugar
- Lucas Chícharo – 31º Lugar
- Jorge Coelho – 31º Lugar

Kata Juvenil Feminino

- Vitória Rodrigues – 28º Lugar
- Constança Silva – 29º Lugar

Campeonato Nacional Cadetes e Juniores

Kata Cadete Feminino

- Contança Lima – 11º Lugar
- Ana Oliveira – 23º Lugar

Kata Júnior Feminino

- Nadjia Pilco – 11º lugar
- Ana Coelho – 13º lugar

Kata Júnior Masculino

- João Francisco Gouveia – 15º lugar

Kumite Juniores Masculino

- José Diogo Marta - 11º Lugar - Kumité Juniores +76kg

Taça de Portugal

Kata Cadetes Femininos

- Constança Lima – 13º Lugar

Kata Juniores Femininos



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

- Nadj Pilco – 3º Lugar

Kata Sénior Masculino

- João Francisco Gouveia – 5º Lugar

Kumite Juniores Masculinos

- José Marta – 3º Lugar Kumite +76 Kg
- João Moreira – 9º Lugar Kumite -61Kg

Maia Internacional Karate Open (MIKO)

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar
- Tiago bettencourt – 2º Lugar

Kata Infantil Feminino

- Carlota Nóbrega – 11º Lugar

Kata Iniciado Feminino

- Carolina Fernandes – 23º Lugar
- Diana Camacho – 22º Lugar

Kata Iniciado Masculino

- Lucas Chícharo – 5º Lugar

Kata Juvenil Masculino

- Jorge Coelho – 9º Lugar

Kumite Juniores Masculino

- José Diogo Marta - 15º Lugar - Kumité Juniores +70kg

VII Torneio De Karate De Almodôvar

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar
- Tiago Bettencourt – 2º Lugar



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

6.º UKA Cup Open Internacional Karaté da Cidade de Tavira

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar
- Tiago Bettencourt – 3º Lugar
- Gabriel Andrade – 5º Lugar

Kata Infantil Feminino

- Margarida Anjo – 3º Lugar

Kata Iniciado Feminino

- Margarida Gomes – 7º Lugar
- Diana Camacho – 16º Lugar
- Carolina Fernandes – 33º Lugar

Kata Juvenil Femininos

- Vitória Rodrigues – 9º Lugar

Kata Juvenil Masculino

- Giani Figueira – 3º Lugar
- Santiago Marques – 5º Lugar
- Mathew Andrade – 5º Lugar
- Jorge Coelho – 5º Lugar
- Lucas Chícharo – 34º Lugar

Kumite Infantil Masculino

- Yuri Dias – 3º Lugar Kumite -35Kg

Grande Torneio de Karate Vila das Aves

Kata Juvenil Masculino

- Tiago Pestana – 3º Lugar
- Santiago Marques – 5º Lugar

Kata Cadete Feminino



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

- Constança Lima – 18º Lugar

Kumite Cadetes Masculinos

- Manuel Moreira – 3º Lugar Kumite Cadetes +70Kg

II Torneio De Ourique

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar

Kumite Infantil Masculino

- Yuri Dias – 2º Lugar Kumite -35Kg

Open Karate Kids Valongo

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar
- Tiago Bettencourt – 2º Lugar
- Gabriel Andrade – 5º Lugar

Kata Infantil Feminino

- Margarida Anjo – 3º Lugar
- Carlota Nóbrega – 10º Lugar

Kata Iniciado Feminino

- Amélia Silva – 3º Lugar
- Carolina Fernandes – 9º Lugar
- Diana Camacho – 11º Lugar

Kata Juvenil Masculino

- Tiago Pestana – 1º Lugar
- Santiago Marques – 11º Lugar
- Jorge Coelho – 16º Lugar
- Lucas Chícharo – 18º Lugar



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Kumite Infantil Masculino

- Yuri Dias – 3º Lugar Kumite -35Kg

IV Open Karate Lourinhã

Kata Infantil Masculino

- Tiago Bettencourt – 1º Lugar
- Yuri Dias – 2º Lugar

Kata Juvenil Masculino

- Santiago Marques – 1º Lugar
- Giani Figueira – 7º Lugar

Kata Seniores Masculinos

- João Francisco Ornelas – 2º Lugar

II Open Portimão

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar
- Tiago Bettencourt – 2º Lugar

Kata Infantil Feminino

- Margarida Anjo – 1º Lugar
- Inês Francisco – 5º Lugar

Kata Iniciado Feminino

- Margarida Gomes – 7º Lugar

Kata Juvenil Masculino

- Santiago Marques – 7º Lugar
- Giani Figueira – 7º Lugar

Kumite Infantil Masculino

- Yuri Dias – 5º Lugar Kumite -35Kg



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Karate Open Juvenil De Alcabideche

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar
- Tiago Bettencourt – 3º Lugar

Kata Infantil Feminino

- Margarida Anjo – 1º Lugar
- Inês Francisco – 5º Lugar

Kata Juvenil Masculino

- Tiago Pestana – 3º Lugar

Kumite Infantil Masculino

- Yuri Dias – 3º Lugar Kumite -35Kg

2º Open Odivelas

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar
- Tiago Bettencourt – 3º Lugar

Kata Infantil Feminino

- Amélia Silva – 1º Lugar

VII Open Karate HCM Mealhada

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar
- Tiago Bettencourt – 2º Lugar

Kata Infantil Feminino

- Margarida Anjo – 1º Lugar

Kata Juvenil Masculino



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658
Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

- Tiago Pestana – 3º Lugar

VI Internacional XV Taça Cidade de Almeirim

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar

Torneio Karaté Monção

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar

Kumite Infantil Masculino

- Yuri Dias – 3º Lugar Kumite -35Kg

PHIKO – Phenomenom Internacional Karate open

Kata Infantil Masculino

- Santiago Marques – 1º Lugar
- Yuri Dias – 3º Lugar

Open Karate Vila de Cascais

Kata Infantil Masculino

- Yuri Dias – 1º Lugar

Para além dos resultados obtidos, salientamos a boa performance desportiva dos nossos praticantes no contexto escolar, domínio absolutamente essencial na vida e sucesso desportivo.

Os referidos resultados continuaram a ser o espelho do investimento efetuado pelo tecido desportivo karateca regional no âmbito do projeto PEP-AKRAM 2021-2024, treinadores, dirigentes e encarregados de educação, apoiado pela Direção Regional do Desporto da Madeira.

Orçamento/valores investidos no projeto

Estadias: **560€** / Viagens: **920€** / Alimentação: **1.945,07€**

Recursos Humanos: Diretor Técnico - **2.750,00€** / Psicólogo - **980,00€**

TOTAL: 7.155,07€



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658
Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Conclusão em conjunto do Gestor, Diretor Técnico e Psicólogo

Face ao exposto, concluímos que durante este terceiro ano do projeto PEP cumprimos rigorosamente as atividades planeadas, procuramos proporcionar maior e melhor assimilação dos conteúdos propostos por parte dos agentes desportivos envolvidos, e por outro lado, enfrentar os reduzidos recursos financeiros disponíveis ao PEP.

No entanto, considerando o planeamento apresentado para a presente época desportiva, cumpriram-se os objetivos previstos, robustecendo uma metodologia que permitiu continuar a capacitar gradualmente os nossos agentes desportivos, através da utilização de recursos técnicos, humanos, materiais e financeiros especializados em cada uma das áreas de intervenção.

Concluído o ciclo do projeto PEP 2021-2024, sugerimos a manutenção de dinâmicas que continuem a promover o rigor administrativo, técnico e financeiro, prosseguindo alcançar objetivos de excelência desportiva, metodologia e organização prevista, cientes da importância de aumentar o investimento nos referidos recursos especializados, de forma a adequar permanentemente as melhores condições e meios de apoio na preparação e participação de quantos gravitaram em projetos desta dimensão, com a firme convicção de incrementar e promover o aumento do nível de participação especializado no contexto competitivo nacional da FNK-P nas próximas épocas desportivas e proporcionar aos agentes desportivos mais especializados a experiência no contexto competitivo internacional no seio da FNK-P e WKF.

Terminando, é de realçar a ausência de um Coordenador para o Projeto, fruto da falta de Recurso Humanos disponíveis e especializados.

Conclusão

Face ao exposto, concluímos que durante este segundo ano do projeto PEP houve a necessidade de ajustar o número de eventos previstos, sobretudo para proporcionar maior e melhor assimilação dos conteúdos propostos por parte dos agentes desportivos envolvidos, e por outro lado, fruto de reduzidos recursos financeiros disponíveis ao PEP.

No entanto, considerando o planeamento apresentado para a presente época desportiva, cumpriram-se os objetivos previstos, robustecendo uma metodologia que permitiu continuar a capacitar gradualmente os nossos agentes desportivos, através da utilização de recursos técnicos, humanos, materiais e financeiros especializados em cada uma das áreas de intervenção.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

No próximo ano do projeto PEP manter-se-á o rigor administrativo, técnico e financeiro, prosseguindo os objetivos, metodologia e organização prevista, cientes da importância de aumentar o investimento nos referidos recursos especializados, de forma a adequar permanentemente as melhores condições e meios de apoio na preparação e participação de quantos gravitam no projeto PEP, com a firme convicção de incrementar e promover o aumento do nível de participação especializado no contexto competitivo nacional da FNK-P (2023-2024) e proporcionar aos agentes desportivos mais especializados a experiência no contexto competitivo internacional no seio da FNK-P e WKF (2023-2024).

Departamento de Karate Escolar (Direção):

Foram realizadas atividades em contexto de prova, em seis escolas.

- ✓ Colégio de Santa Teresinha;
- ✓ Escola da Assomada;
- ✓ Escola da Vargem;
- ✓ Auxílio Maternal;
- ✓ Escola Bartolomeu Perestrelo;
- ✓ Externato Apresentação de Maria.

Para estas atividades foram destacados um conjunto de treinadores da modalidade com formação de Treinadores FNK-P e monitores que auxiliam nas aulas.

Durante cada período letivo foram organizadas e agendadas provas de circuitos, cujos resultados obtidos em cada jornada deram origem a um ranking que apurou os 3 melhores praticantes de cada ano escolar.

A necessidade de dar continuidade a este projeto para os alunos do secundário poderá ser uma realidade dando resposta à possível procura em situações futuras, mantendo assim a continuidade e progressão da modalidade no âmbito escolar.

No sentido de promover e divulgar a modalidade foram realizadas várias demonstrações em contexto escolar.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Departamento Administrativo (Responsável Prof. Destacada na AKRAM - Andreia Pestana):

Este Relatório visa, de uma forma sucinta, descrever as funções da professora destacada nesta Associação, principalmente no que se refere à Gestão e Coordenação do Departamento Administrativo da AKRAM.

As principais funções a realizadas foram:

- Envio/divulgação de todas as informações relevantes aos associados da AKRAM;
- Atendimento geral aos Associados (apoio em dúvidas e dificuldades que possam existir);
- Atualização/validação das inscrições de atletas e agentes desportivos em provas na Plataforma da DRD;
- Introdução e atualização das competições externas no Gestor da AKRAM (resultados e participações);
- Atualização de todos os dados inerentes à plataforma da DRD;
- Comunicação com a Direção Regional do Desporto;
- Marcação de sala de reuniões, quando solicitado;
- Organização da contabilidade em pastas, no gestor AKRAM e posteriormente na Plataforma do Desporto de acordo com as normas de apoio e respetivas rúbricas;
- Digitalização e impressão de documentos quando solicitado;
- Digitalizar e enviar para pagamento à Direção da AKRAM todas as faturas que chegam à AKRAM;
- Realização da candidatura a apoios da Câmara Municipal do Funchal;
- Apoio aos vários departamentos da AKRAM;
- Divulgação dos eventos;
- Marcação de pavilhões para as competições Regionais e para todas as atividades da AKRAM.

No que diz respeito ao apoio a outros departamentos:

Departamento Competição:

- Introdução de todos os resultados das provas no Gestor AKRAM;
- Marcação de pavilhões para as competições Regionais;
- Marcação de estadia e transporte terrestre às deslocações a Campeonatos Nacionais das comitativas madeirenses;



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

- Preenchimento das declarações com resultados da comitiva;
- Marcação dos locais de treino, quando solicitados.

Departamento de Formação:

- Marcação dos locais de formação.

Departamento PEP:

- Marcação dos locais de treino.

3 – Análise da situação económica e financeira da Associação

A AKRAM – Associação de Karaté da Região Autónoma da Madeira continua a apresentar uma situação económica e financeira difícil, embora controlada.

Esta Direção tem feito um grande esforço para que tudo funcione dentro da possível normalidade, tendo em conta o seu fim. Tem desenvolvido contactos com todas as entidades regionais e nacionais que possam promover a atividade a nível financeiro, em particular com a Direção Regional do Desporto e Câmara Municipal do Funchal, com quem temos mantido um contacto muito estreito através de reuniões e contactos realizados.

Foram reduzidos ao máximo todos os custos diretos e indiretos da associação.

Não obstante todo este esforço que continuará durante todo o mandato, a AKRAM apresentou em 31 de dezembro de 2023 **resultados líquidos do período positivos de 109,11€**, sendo que este resultado transita em balanço para a conta de Resultados Transitados.

4 – Evolução da Associação

Esta direção mantém como objetivo tudo o que foi anunciado no programa de ação e de desenvolvimento desportivo da Associação de Karaté da Região Autónoma da Madeira para o quadriénio de 2023/2027.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

5 – Conclusão

A associação é de todos os associados e existe para promover e desenvolver a nossa modalidade.

Em nome de toda a Direção, endereçamos os maiores agradecimentos a todos os agentes desportivos da nossa associação por todo o esforço e dedicação.

Endereçamos um agradecimento à DRD – Direção Regional do Desporto, por todo o apoio financeiro e logístico (Espaços para treino, competições e cedência da sede título gratuito), assim como à Câmara Municipal do Funchal, pois sem estes apoios seria muito difícil concretizar os objetivos propostos.

Funchal, 27 de setembro de 2024

A Direção


Presidente

